

姊妹校交換計畫心得

姓名	王寶珠
系所	財金所碩三
前往交換國家	法國
交換學校	法國里爾天主教大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2024 年春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>基礎法語課：生活在法國，日常打招呼、歡迎詞等用語多少要會，若具備基本溝通能力，更能結交到當地的朋友。因為錯過學校法語選課時間，只好自費上線上法語，我覺得很值得。</p> <p>投資學：高額物價，高額營業稅、所得稅，若沒有開源節流，很容易入不敷出，養成儲蓄、投資習慣，不為現在的享樂，是為將來的財富自由。</p>
宿舍概況	<p>我住在距離學校約 2.5 公里的社區中，步行約 35 分鐘可到達學校，樓下就有 BNP 巴黎銀行、家樂福便利店，多間烘焙坊，100 公尺內有捷運站。房租 510eur/月，包含：水、電、暖氣、WI-FI，屋齡 78 年，2019 年整修，所以客廳、廚房和臥室等設備很齊全且新穎。</p> <p>公共客廳和廚房約 42m²，共用洗手間，但這層樓只住我一人，基本上只有我在使用。雙人牀的臥室約 13.6m²，有獨立浴室(乾溼分離)，書桌，衣櫃、電視、暖器和儲藏空間。一人住很寬敞。</p> <p>冰箱是共用的，原則上每個室友皆可分到一層。沒有冷凍庫，所以食物較難長時間保存。</p>
支出金額	<p>總花費約：NT 398,000</p> <p>機票：NT 37,471</p> <p>個人健康保險：NT 5,163(180 天內歐洲旅遊)</p>

	<p style="text-align: center;">平安保險)</p> <p>簽證費用：面試 NT 8,000、簽證 50eur、OFII 50eur</p> <p>房屋保證人申請費：303eur</p> <p>房屋保險：47eur</p> <p>住宿費用：510eur/月(含水、電、wifi)</p> <p>每月餐飲費：約 400eur</p> <p>每月當地交通費：約 30eur</p> <p>每月電信費：29.90eur(含他國 35G 網路)</p> <p>其他支出：</p> <p style="padding-left: 2em;">線上法文課：約 NT 10,467</p> <p style="padding-left: 2em;">紀念品：約 80eur</p> <p style="padding-left: 2em;">衣服、化妝品、洗衣粉、廚房用具等：約 300eur</p> <p style="padding-left: 2em;">旅遊支出：約 4,000eur，走訪 20 城市，還是很喜歡歐洲</p>
--	--

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

收到里爾天主教大學入學通知是 2023/10/24，距離 2024/01 初的開學日只剩二個月的時間，中間有聖誕節和新年假期，法國辦事效率又很緩慢，如果沒有提早完成必要的文件，很可能會錯過出國交換的機會。包含：預定來回機票、申請法國學生簽證一堆流程，超過 29 歲須保旅遊平安險，房屋租屋保證人，租屋契約，租屋保險，疫苗接種，法院出生證明、線上預選課等，每天都要督促自己完成一些，才會安心。現在回想當時的流程大致如下：

- 10 /24 收到入學通知
- 10 月底 訂來回機票
- 10 月底 上傳學校所需的個人資料，包含：自傳、護照、法院出生證明、歐洲旅遊平安保險(含醫療保險)、語言檢定等
- 11 月 蒐集法國學生簽證資料 包含：履歷表、自傳、面試資料、財力證明、語言檢定
- 12/01 前 自行尋找租屋處 包含：房屋租屋契約申請、超過 29 歲自行尋找保證人、房屋保險、先預付訂金及押金，太倉促又容易遇到詐騙蟑螂，建議由學校推薦的房屋仲介機構
- 12/04 確認租屋手續完成
- 12/15 法國學生簽證面試及簽證申請
- 12/21 學生簽證審查完畢，可至台北法國在台辦事處領回簽證及護照。
- 12/22~12/25 至醫院接種法定傳染病疫苗，上傳預防種疫苗證明書給學校。此時才大致完成行前準備

12 月底 出國行李整理

交換期間

我在 2024/1 月陰冷的季節來到法國里爾大學交換，一句法語都不會的我，即便在職場上工作有二十餘年仍感到孤單，更何況是二十初歲的青年學子。我告訴自己每天要做一些事，以能快速融入當地生活：

1. 用法語與人打招呼，用法語買東西等。
2. 步行到學校，到附近市集，多運動，接觸陽光、空氣與慢活氛圍。
3. 課程上勇於發言。
4. 外食雖然很昂貴，但我選擇一餐在外進食或野餐，觀察法人的飲食習慣、生活美學。
5. 善用網路資源、社群媒體，可以學習語言，解決生活瑣事，旅遊周遭城市、國家，網路發達讓這些都變得非常便利、順利。

隨著開學季歡樂活動的到來，認識相當多來至世界各地的同學和室友，包含：土耳其、俄羅斯、印度、加拿大、德國…等等，以及同是台灣人的同學，互訴甘苦，非常有趣，三星期後，大家都已能順利存活下來。

我選修的財金課程中，如：時間價值、投資學等，是以英文授課，且我在中正大學財金所已有相當基礎，課程不難，但缺少一些創新融入的內容，如：AI、區塊鏈、ESG 等概念，我和夥伴二人在期末報告選擇加入這些題裁，教授很是讚賞。

春天的法國到處都能看到美麗花朵，如：鬱金香、桃花、李花、玫瑰、鼠尾草、薰衣草，輪番上演，搭配巴洛克建築、羅曼式建築，更能顯示法式浪漫，我總會帶著三明治、在此喝杯咖啡，或在運河邊看著居民划船、坐遊艇，相互打招呼或互道晚安。

里爾是位於法國北部的歷史悠久文化藝術之都，有別於巴黎時尚與繁華。位置上更接近比利時的布魯日、根特，它也是交通往來樞紐。里爾天主教大學提供數個連續假期供學生實習或體驗生活。在課餘之暇，我會獨旅或和同伴搭乘夜巴往來巴黎、里昂、慕尼黑、法福克福等，或住青旅，或住沙發客家，為了省錢，也為了體驗在地人旅遊模式。在歐洲物價高漲，工作不易，生活不易，但旅遊還是必須，大都選擇物美價廉的旅行方式，在湖濱野餐，在海邊發呆、曬太陽，或登山健行都是不錯的選擇。以上大致是我半年來生活方式與感受。

此外，生活中有些不便之處想提出建議：

1. 行政效率：正式文件是以文書往來是必須的，這點沒錯，但在寄明信片至國外須要三星期，寄信要一個半月，會不會有點慢。
2. 地鐵、捷運不便民：地鐵捷運的電梯、無障礙設施、廁所等不多，對於老人、小孩、不便於行或拖運行李者，或需要洗手間時相當不便，這些設施也不是很乾淨，讓人不舒服。
3. 歐洲崇尚自由、個人主義，加上各種族群融入，每個人的道德標準不同，我們

認為標準不全然適用於他人，例如：半夜舉辦派對，若影響你的作息，應勇於提出，又如：室友用畢廚房、廁所不清理等，不舒服時也別悶在心裡，勇於表達自己的想法會讓人更尊重你。

當然每個城市與國家都是獨一無二的，不可能十全十美，享受當下的生活才是真實。回國迄今，仍覺得這是一場夢，如此的美好。