

姊妹校短期交流計畫心得

姓名	謝心瑋
系所	財務金融學系
前往交流國家	中國
交流學校	同濟大學-文化產業管理學系
交流時間	2022/02/14~2022/06/30
推薦課程(或行程)及原因	<p>■ 創新創意創業(通識) 這門課是我交換期間唯一修習的一門課。</p> <p>● 推薦原因:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全英文上課,組員也蠻多是來自不同國家的交換生/當地外籍生修習,因此有機會可以認識到不同國家的學生。 2. 同濟的設計創意學院很有名,本身對於產品設計蠻感興趣,所以透過這門課學習了產品思維、設計思考的流程與邏輯等等知識。最終的期末成果也是和組員共同產出產品原型。 3. 老師人超級好,給分也很大方,只要認真參與,期末分數都可以有 90 分以上。
宿舍概況	<p>我住的是西南九樓,人最多的一個宿舍樓,不是最新的宿舍但至少有自己的陽台和廁所。但水龍頭的水是”冰”的不是”冷”的,每天早晨捧著它一潑臉,精神肯定都來了。</p> <p>我們是四人一房,室友都是大陸人,有來自河南、江西和廣東,蠻幸運的她們都對我很友善。至於宿舍內的整潔程度就看個人造化,有沒有夠幸運能遇到符合自己習慣的室友了。</p> <p>↓宿舍大致長相(從門口拍進去),左邊是廁所的門,右邊有空間可以放雜物。</p>



我的房型是上下舖，缺點是任何一方在爬樓梯的時候，床都會晃得頭有點暈，但也是習慣就好。

↓宿舍內的浴室。對，是蹲式的。一開始真的超不習慣，但去了就會適應，只是缺點是幾乎每天都要掃廁所，因為真的超容易髒。



洗澡的話是公共澡堂，只有一片浴簾遮擋，基本上衣物都放置在浴簾外，所以蠻常和其他洗澡的人坦誠相見的。一開始會比較害羞，不過因為大家都是女生，久了就也會變得大方。要刷一卡通(校內會發)扣款才会有水出來，每出水一次是5分鐘，所以要在5的倍

	<p>數時間內洗好澡，不然水就會在那邊流直到時間結束。</p> <p>飲水機 6 層樓中只有 3 個層樓有，要裝水也會相對麻煩，而且宿舍沒有電梯，搬進去和搬出來會非常辛苦因為行李真的超級重。</p>
<p>支出金額</p>	<p>總花費約：\$85000</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 機票：\$5600+\$22000(回程，因為遇到疫情，所以搶到的機票費用貴得嚇人) ● 簽證費用：\$0 ● 住宿費用：\$2400/一學期 ● 每月餐飲費：無法參考，當時遇到疫情封城封校，前一個月大致在校內消費，學餐早餐平均\$35，午晚餐的話校內有漢堡、米線、自助餐和燒臘飯，平均一餐\$110 上下，比較平價的炒飯、小火鍋大約\$80。後期封校封樓後，餐費大部分學校支出，一些需要搶購的物資就看個人需求花費。 ● 每月當地交通費：無法參考，遇到疫情封城封校，幾乎沒辦法外出。 <p>其他支出：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 去當地的隔離費用，大約花\$35000(共計 21 天)。因為疫情關係，隔離費用真的佔了很大的開銷，而且隔離酒店也是隨機的，有朋友住到不錯的但總隔離費用就高達\$50000。所以在疫情不穩定的情況下，真的堅持要去交換的話就要先做好心理準備。 ● 回程的車費：\$5000(封城下，基本上能通行在路上的車都花費非常的貴) ● 封城前的衣服、美妝與其他生活用品花費：\$7000
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● 申請流程： 依照學校規定提供資料即可。校內錄取後，姊妹校會再自行寄相關文件，只要照著流程走就好。 ● 衣物： 當時去上海大概溫度 2~8 度，加上會下雨又濕又冷，羽絨衣、羊毛大衣一定要帶，但帶個一兩件就好，其他衣物也不用帶太多，都可以來之後在淘寶/京東買。 ● 通訊： 	

因為第一次去中國，沒有中國手機和帳戶會蠻麻煩的。尤其疫情下，光下飛機就會需要手機號碼了，所以當時我透過申辦「易博通」利用台胞證申請了一個虛擬帳號先擋著用。

- **現金:**錢的部分上飛機規定上限是\$20000RMB，我就帶\$20000RMB。
- **藥品與保養品:**感冒藥、維他命與個人保養品建議先備好帶過去，尤其保養品如果是習慣用專櫃的話，台灣是相對便宜的。
- **簽證:**不需要簽證，只需要台胞證就好了。

補充:

- **開戶:**

可以選擇學校附近的銀行開戶，我自己是到富邦華一開戶，比較好開(是在進學校拿到就讀證明/學生證前去陸家嘴那裡的總行開的)，因為現在當地開戶基本上需要工作證或其他證明才會給開，但因為我們是交換的學生身分，只要有取得就讀學校的相關證明是比較好開的。

交流期間(食衣住行育樂、課程等)

才開學三周就封校了，所以此處能分享的非常少。

- **玩樂:**

1. **五角場:**從學校搭地鐵幾站後會到達，那邊有五間百貨公司可以逛街和吃飯。
2. **豫園:**是建於明朝時期的古典園林，建築古色古香，也有美食小吃在附近。



3. **黃浦區的百貨公司:**該區有一地帶百貨公司林立，「新世界大丸百貨」是我印象比較深的百貨。可以從這間去搜索附近的逛街地區。



←某間百貨裡的某間上海點心店

● 校內櫻花

春季去同濟大學交換的好處就是有為期大約兩周的櫻花，整個美到不行！除此之外也會有一些其他校園的花區可以拍照。



↑最經典的櫻花大道

● 其他：



↑校內操場

總結：

此次交換幾乎都在隔離中度過，沒有機會玩到真的很可惜。課程也都是線上，找到的實習也因為疫情被停擺。因為當時五六月已經找到台灣的工作所以選擇先回來，不然其實在上海疫情的管控政策下，若非必要真的不建議去。另外，對於該校的一些行政效率與對交換生的事物處理積極度其實不如預期，尤其疫情爆發之下，大部分都要靠自己解決。如果想培養獨立能力，來這裡交換是還不錯的機會。

（補充：想找當地實習可以用「實習僧」、「拉勾」和「Boss 直聘」，最推薦實習僧，但最好的方式還是找到自己原本學校的學長姐內推。