

# 法國 NEOMA 商學院交換心得

王鈺絮

我所選擇的是法國 NEOMA 商學院的盧昂校區，學校在山上，但生活機能是完善的，也有許多公車班次到市區。學校裡有世界各地來的學生，以印度、中國、摩洛哥為大宗，可以認識到來自世界各地的人。

在去交換之前，我懷抱的是增進語言能力、培養國際觀、認識文化、培養未來前往國際職場的實力等願景，但在一年過後，才發現實際獲得的遠遠超乎我的預期。來到法國，一個以自由、平等、博愛立國的國家，在期間對於自由及平等的認知更上一層樓，得以在年少時便窺見他國累積已久的文化資產，對於未來有莫大的助益。而在舒適圈之外的生活，滿是文化差異和多元性帶來的衝擊，讓我的世界觀及價值觀受到擴展、更新，讓我更能看清自己的長處與短處，從而帶來改變的機會。

在課外時間透過活動及旅遊，能夠認識來自世界各地的人，加深對不同文化的了解。在擴大眼界的同時，對自己及自己在世界上的定位，也越來越有清楚的認知，不再自滿或自卑，而是對自己的狀態自知而不驕不餒，並因此對他人更為寬容。

此外，第一次來到國外生活讓我體悟到，放下對事物的成見和習慣、放寬心來重新學習，才能得到更多成長的機會。在國外長居的社交模式、學習方式、生活型態等都和在台灣時有極大的差異，若是還想抱著在台灣時的做事方式，不論是在學習或是生活上都將遇到種種的不適應和阻礙。因此心態調適，是在面對環境轉變時，最重要的一件事。