

## 姊妹校交換生計畫心得

薦送系所、年級	財務金融學系四年級
中文姓名	洪岑昀
研修國家	德國
研修學校	奧格斯堡科技應用大學
交換時間	2023春季班

### 1、緣起

出國在外讀書生活一直是我想體驗的，而這次藉由政府獎學金的支持下，讓我得以不用花到父母以及自己的積蓄，便能到德國體驗大學生生活，實際踏入課堂，跟來自各國的學生們一起上課。

### 2、研修學校簡介

位在德國巴伐利亞州的奧格斯堡應用科技大學，其地理位置正處奧格斯堡大學城的中心，在德國巴伐利亞州應用技術大學排名第一，在全德國應用科技大學中排名第九。

### 3、國外研修之課程學習(課內)

-跨文化管理：

這堂課非常適合交換生修習，課堂上非常多師生互動跟小組討論，可以知道很多來自不同國家文化的人的想法，以及了解他們會這麼做這麼想背後的原因。

-環境經濟與氣候變遷：

這堂課以歐洲角度以及政策，去探討環境經濟以及氣候變遷。課堂上老師舉很多例子，也在期末報告時跟我們互動辯論。



〈課堂期末報告〉

### 4、國外研修之生活學習(課外)

-獨自旅行：

在外獨自旅行培養了強大的解決問題能力，畢竟沒有旅伴，一切都要自己安排、面對、解決。但多旅行後會發現人類其實還是人類，就算我們講的語言不同，在語言不通環境下，我們還是能靠肢體語言溝通。



〈義大利佛羅倫斯獨旅認識的朋友們〉



〈在葡萄牙波多獨旅認識的朋友們〉

-國際生活動：

在交換期間，學校的交換生組織舉辦不少讓國際生聯繫感情跟體驗不同文化的活動。我便在交換期間參加過一些像是國際生異國料理晚餐跟巴西文化之夜.....等等的活動，是個了解各國文化跟認識新朋友的好機會！



〈國際晚餐，欲參加的學生要準備一道來自家鄉的料理。我與另一位台灣女生準備了珍珠奶茶給其他國際生。〉

5、 研修之具體效益(請條列式列舉並說明)

-不再害怕使用英文：在交換的半年間，英文已成為日常生活語言，面

對老師、同學，或甚至是在日常生活中，與路人、店員對話都是使用英文。相較在台灣時對開口說英文總是有些畏怕，擔心自己會犯文法錯誤或是發音不正確，現在已經可以大方的使用英文，並且在錯誤中學習。

-勇於表達想法，遇到狀況要主動提出：在德國的課堂上，多數歐洲國家的同學都非常願意主動舉手發表意見，讓我意識到自己的確習慣老師在台上授課但學生只在台下聽的學習模式。而在德國生活，若有狀況但沒主動出聲請求協助，別人會認為你有能力自己解決而不會主動幫你（他們很尊重每個人自己解決問題的能力跟自尊），所以若有問題需要支緩和協助，都要主動提出，不然不會有人會來協助。

-對於歐洲文化跟生活更有了解：相較亞洲常見的工作即生活，在歐洲更加有生活與工作的平衡，下班後就不再接電話跟回覆訊息、假日更是只用來與家人朋友相處的時間。在國外多次獨旅後，也對各個國家的人的個性、文化習俗、以及生活模式更有認識。

-有更多想學習語言的動力：透過多次旅行認識不少同樣四處獨旅的旅伴們，以及在課堂認識到來自世界各地的同學們，多數人母語都不是英文，卻都把英文講得跟母語一樣流利，除此之外還常有第二第三外語能力，這些都更增加我想學習各國語言的動力。

-增加國際觀、想增廣見聞多閱讀、多關心國際時事：發現他們多數都對國際時事有關注，對各個國家關係都有更深一層的了解，對各種事情也都有自己的一套見解與想法，讓我回台後也想多閱讀增廣見聞。

-了解在台灣以外的國家是如何看我的國家：原先以為國外的人八成會把台灣跟泰國搞混，殊不知多數的人都知道台灣，甚至對於台灣的歷史、政治、現況與未來走向等等都有了解跟想法。跟他們談話後才發現台灣的國際地位並不差，他們對於所遇過的台灣人也都有極好的印象。

## 6、感想與建議

在德國的四個多月內，我對德國文化以及整個歐洲有了更深入且全面的認識，人們總對德國人有著冷酷、很喜歡遵守規則、不友善等等的刻板印象，但我實際到德國生活後，遇到的德國人反而都是非常彈性、友善熱情樂於助人、也偶爾會違反規定（尤其路人闖紅燈更是見怪不怪）。

很感謝透過政府以及學校的資金援助，讓我有這次難得的機會在大學畢業前夕出國體驗留學生活以及歐洲多國旅行、增廣見聞。